

## 2020 樫友祭 (OHCD) 11 期公開講演会のご案内

私たち小田高 11 期生 (昭和 34 年 3 月卒業) は、樫友祭 (小田高ホームカミングデー) 当日に公開講演会を実施し好評を受け続けてきました。

今年も、下記のテーマで講演会 (演習も含みます) を催しますので、どうぞご友人もお誘いあわせてお気軽にお出てください。

### 記

演題： 元気で長生きできる日本伝統の技 “井本整体”

講師： 伊佐山 敦彦 氏 (小田高 11 期)

講演内容： ① 人間が本来持っている自然治癒力と人体力学を基礎に

組み立てられた技

② 人体力学体操

③ 蒸しタオル法

④ 温浴法

⑤ 井本整体が教える元気で長生きのヒント

日時：2020 年 5 月 10 日 (日) 13:30~15:00

場所：小田原高校 1 階 「第 1 会議室」

### 伊佐山敦彦さんのプロフィール

秦野市生まれ。小田原高等学校を卒業後 (11 期)、東京大学法学部を経て、三井信託銀行に入行。同行で融資畑を歩き、常務取締役大阪支店長、子会社社長を経て退職。その後、井本整体に入門、5 年目で人体力学体操指導者、7 年目で認定指導者になる。京都時代に懇意になった禅宗高僧の励ましを得て、井本整体の伝承に貢献すべく日々努力しておられます。

